

Постановление Минтруда РФ от 7 апреля 1999 г. N 7
"Об утверждении Норм предельно допустимых нагрузок для лиц моложе восемнадцати лет при подъеме и перемещении тяжестей вручную"

Министерство труда и социального развития Российской Федерации постановляет:

Утвердить Нормы предельно допустимых нагрузок для лиц моложе восемнадцати лет при подъеме и перемещении тяжестей вручную согласно приложению.

Зарегистрировано в Минюсте РФ 1 июля 1999 г.
Регистрационный N 1817

Приложение
к постановлению Минтруда РФ
от 7 апреля 1999 г. N 7

**Нормы предельно допустимых нагрузок
для лиц моложе восемнадцати лет при подъеме и перемещении тяжестей
вручную**

ГАРАНТ:

См. также [Перечень](#) тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе восемнадцати лет, утвержденный [постановлением](#) Правительства РФ от 25 февраля 2000 г. N 163

Характер работы, показатели тяжести труда	Предельно допустимая масса груза в кг							
	Юноши				Девушки			
	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет
Подъем и перемещение вручную груза постоянно в течение рабочей смены	3	3	4	4	2	2	3	3
Подъем и перемещение груза вручную в течение не более 1/3 рабочей смены: - постоянно (более 2-х раз в час) - при чередовании с другой	6	7	11	13	3	4	5	6

работой (до 2-х раз в час)	12	15	20	24	4	5	7	8
Суммарная масса груза, перемещаемого в течение смены:								
- подъем с рабочей поверхности	400	500	1000	1500	180	200	400	500
- подъем с пола	200	250	500	700	90	100	200	250

Примечания: 1. Подъем и перемещение тяжестей в пределах указанных норм допускаются, если это непосредственно связано с выполняемой постоянной профессиональной работой.

2. В массу поднимаемого и перемещаемого груза включается масса тары и упаковки.

3. При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать:

для юношей	14 лет - 12 кг,	15 лет - 15 кг,	16 лет - 20 кг,
17 лет - 24 кг,			
для девушек	14 лет - 4 кг,	15 лет - 5 кг,	16 лет - 7 кг,
17 лет - 8 кг.			